



# 第16回

## 子育てサイエンス・カフェ

# いま、子どもの ”食べる”を考える



講師 家政学部食物学科  
教授 太田 正人

子どもたちが健やかに育ち、楽しそうな毎日を暮らしていけるためには、子どもたちの“食べる”という力をしっかりと育てていくことが大切な能力となります。  
最近では、子どもの食に関して、栄養素摂取の偏り、朝食の欠食、肥満の増加、女性では思春期における やせの増加など、様々な問題が出てきています。今回は、子どもの“食べる”ことに関して、歯やお口のはたらきの変化も含めて、乳幼児から思春期までを対象に考えてみます。

**日時** 2023年12/2 SAT. 13:00~14:30

- Zoom によるオンライン開催となります。ご自宅からお気軽にご参加ください。
- お申込み受付後、詳細情報をメールにてお送りいたします。

**申込** QRコード または URL からお申込みください。  
<https://forms.office.com/r/Dw627GPHbL>



- お申込み受付後、詳細情報をメールにてお送りいたします。
- 過去の子育てサイエンス・カフェの様子は、子育てサイエンス・ラボ ニュースレター「ゆりのき」からご覧いただけます。



「JWU 子育てサイエンス・ラボ」を運営する社会連携教育センターの SNS アカウントです。

